

综述

壮医药防治慢性非传染性疾病的研究进展[▲]

唐秀松¹ 庞宇舟^{2,3} 陈静¹

(广西中医药大学 1 壮医方药基础与应用研究重点实验室, 2 壮瑶药工程技术研究中心, 广西南宁市 530200, 电子邮箱: 1145330495@qq.com; 3 中央民族大学民族医药教育部重点实验室, 北京市 100081)

【提要】 慢性非传染性疾病是一种长期性、隐秘性、多发性的疾病, 不仅严重影响患者的生活, 也给社会带来沉重的经济负担。壮医药是我国医学体系中的重要组成部分, 近年来, 随着壮医药理论体系和临床实践的不断深入, 其在防治疾病方面做出了一定的贡献。本研究对壮医药防治慢性非传染性疾病的研究进展进行综述, 以期对壮医药防治慢性非传染性疾病提供参考。

【关键词】 慢性非传染性疾病; 壮医药; 综述

【中图分类号】 R 242 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 0253-4304(2021)09-1137-04

DOI: 10. 11675/j. issn. 0253-4304. 2021. 09. 23

壮医药是壮族地区特有的民族医药, 是壮族人民在长期的医疗实践活动中不断总结、完善和发展而形成^[1-2]。近年来, 随着壮医药研究队伍的不断壮大, 壮医药的发展取得了较大的成就, 并且形成了自身的医、教、研体系, 使得壮医药的发展具有更坚实的基础^[3]。同时, 壮医药在预防各种常见病、多发病及疑难杂症的疗效显著, 深受广大患者的信赖和欢迎, 并逐渐向各地推广应用^[4]。

慢性非传染性疾病(noninfectious chronic disease, NCD)是一类发病隐匿、潜伏期长的常见、多发性疾病^[5]。目前, 随着我国人口的老龄化和人们生活结构的改变, NCD已成为主要的社会经济负担之一, 且其具有病程长、致残致死率高和知晓控制率低等特点^[6]。在我国, NCD导致的死亡人数占全国总死亡人数的86.6%, 其导致的疾病负担占总疾病负担的70%以上^[7]。因此, 亟须寻找更为积极有效的干预措施, 充分发挥祖国医学的作用。近年来, 壮医药在防治NCD方面取得了一定成就, 展现了壮医药独特的治疗方法和效果。本研究对壮医药防治NCD的研究进展进行综述, 以期对壮医药防治NCD提供参考。

1 心脑血管疾病的防治

随着人们生活方式的改变及环境因素的影响, 心脑血管疾病已成为我国主要的NCD之一, 其致死率也急剧上升, 并有年轻化的趋势^[8]。壮医药在防治心脑血管疾病方面, 主要应用于高血压、高脂血症、脑卒中等常见疾病。

1.1 高血压 对于高血压的防治, 莫绍总^[9]运用内服壮医药方(田七花瓣30g, 三叉苦片30g, 玉米须20g, 山楂片25g, 桑树根25g)结合外用穴位泡药方及穴位埋线法治疗28例高血压患者, 结果疗效良好, 无反跳现象。吕计宝等^[10]运用壮医火路放血治疗30例肝阳上亢型高血压患者, 结果治疗有效率为96.6%, 说明壮医火路放血疗法治疗高血压效果明显。此外, 壮医还可以通过内服壮药伸藤降血压汤^[11]、外用壮医刺血疗法及药线点灸疗法^[12]治疗高血压。

1.2 高脂血症 在壮医药防治高脂血症方面, 陆美琼^[13]的研究结果显示, 口服降脂汤(自拟)配合壮医刮痧治疗高脂血症总有效率为90%, 而口服辛伐他汀片的治疗总有效率为74%, 说明壮医药内服外用疗法对高脂血症有一定效果, 值得临床推广应用。刘燕平等^[14]研究发现, 壮通饮通过除瘀血、化膏脂、疏

▲基金项目: 广西中医药大学广西一流学科建设开放课题(2019XK036); 广西中医药大学岐黄工程高层次人才团队培育项目(2021003)

作者简介: 唐秀松(1995~), 男, 硕士, 研究方向: 壮医临床与药物研究。

通信作者: 庞宇舟(1963~), 男, 本科, 教授, 研究方向: 壮医药科研、临床及教学, 电子邮箱: pangyz422@sina.com。

通三道两路、补精血、壮筋骨而对浊脂瘀阻型高脂血症起到治疗作用,其治疗有效率高达 89.29%。

1.3 脑卒中 在壮医药防治脑卒中研究中,黄义松等^[15]研究发现,采用壮医莲花针拔罐逐瘀法治疗脑卒中偏身感觉障碍的临床总有效率为 94.0%,而仅给予常规治疗的对照组临床总有效率仅 78.0%,提示壮医莲花针拔罐逐瘀法能改善脑卒中患者偏身感觉障碍,提高患者的感觉和运动功能,临床疗效显著。除此之外,对于脑卒中导致的偏瘫痉挛状态也可以采用壮医经筋挑刺法治疗,疗效明显,可提高患者的生活质量^[16]。

2 恶性肿瘤的防治

恶性肿瘤是一种难治性疾病,已成为危害人类健康的主要疾病之一。在我国,其年发病率和死亡率分别占全球疾病的 23.7% 和 30%^[17-18]。目前,恶性肿瘤的治疗手段主要是手术和化疗等,但其昂贵的费用给患者及社会带来沉重的负担。

宋宁等^[19]采用中药内服联合壮药外敷和壮医火针治疗畸胎瘤 1 例,临床效果明显。壮医解毒熏洗疗法具有调整人体气血、解毒缓急等作用,治疗膀胱癌有较好疗效^[20]。壮医药治疗肝癌常用的方剂有由银柴胡、白芍等组成的肝癌处方 1,龙葵、白英等组成的肝癌处方 2,这两个处方对缓解肝癌疼痛、缩小肝癌肿块具有良好的效果^[21]。黄孔养^[22]认为,肝癌的治疗方法包括以毒攻毒法、清热解毒、活血化瘀、软坚散结、理气止痛、扶正培本 5 个方面。壮医药在防治癌症方面,不仅用药广泛,药物资源丰富,而且适用的癌症种类广。苏汉良^[23]研究发现,壮医药治疗肺癌的有效率达 90%,鼻咽癌的有效率达 95%,肝癌的有效率达 85%,并且研制出 1~9 号系列壮医药消癌散药品。王毛生等^[24]在壮医理论指导下,采用壮医的内服、外敷、食疗、水疗治疗 7 例恶性肿瘤患者的有效率为 100%,采用肿瘤坏死因子治疗的 6 例患者有效率为 83.3%。韦金育等^[25]采用绞股蓝总皂苷治疗 40 例甲胎蛋白低持阳患者,结果甲胎蛋白转阴率达 60%,说明壮药绞股蓝对肝癌有一定的抑制作用。庞声航等^[26]的研究发现,壮药一号方[商陆、半夏、南星、狼毒、雪上一枝蒿(以上均炒黄)、断肠草(晒干)各等分]和壮药二号方(半边莲、半枝莲、田基黄、郁金、白花蛇舌草、马鞭草、穿破石、鸡骨草、金钱草、虎杖、银花、青皮、陈皮、丹参、当归、黄芩、黄檗、黄连、栀子、桑白皮各适量)对肝癌具有很好的治疗效果。实验研究发现,由越猕猴桃、白花丹、七星剑、叶下珠、溪

黄草等组成的壮药方具有明显抑瘤作用,尤其是对子宫癌、乳腺癌、卵巢癌具有较好疗效^[27-28]。

3 营养代谢性疾病的防治

3.1 痛风 壮医药防治痛风具有优势,其防治方法包括壮药内服、壮医外治和内外结合等疗法。壮药内服方面,李凤珍等^[29]采用壮药治疗痛风有效率高达 93.33%,对缓解关节疼痛、肿胀、屈伸不利效果明显,血尿酸下降效果显著。韦国彪^[30]研究发现,壮药龙钻通痹方加减治疗痛风的总有效率为 93.33%,治疗效果与西药相当,并且毒副作用小,安全性高。曾翠琼等^[31]报告,壮药葫芦茶除痹汤治疗急性痛风性关节炎的临床效果好,无明显毒副作用,对降低血尿酸、改善关节肿痛指数和中医证候评分具有显著作用。在壮医药外治方面,壮医刺血疗法^[32-33]、壮医刮痧排毒疗法^[34]、壮医针挑疗法^[35]、壮医莲花针拔罐逐瘀疗法^[36]、壮医药线点灸^[37]等的治疗效果明显,操作简便。在内外结合治疗方面,苏淑丹等^[38]运用四妙汤加味配合壮医莲花针拔罐逐瘀疗法治疗急性痛风性关节炎安全高效,治疗有效率达 91.1%。在实验研究方面,谭俊等^[39]研究发现,壮药金钱葫芦汤能降低高尿酸血症小鼠的血尿酸水平,改善小鼠关节炎反应,有效抑制痛风性关节炎的核心炎症因子肿瘤坏死因子- α 、白细胞介素 1 β 的合成。

3.2 糖尿病 壮医药在防治糖尿病的方面也取得了一定的成就。宋宁等^[40]认为,壮医可以从毒和虚对糖尿病进行论治,认为湿毒、气虚是主要病因,湿滞道路、气血失衡是基本病机,调气、解毒、补虚、祛瘀是治则。黄耀奎等^[41]运用壮医“三消降糖丸”治疗 30 例糖尿病,总有效率达 94%。此外,治疗糖尿病的常用壮药还有扶芳藤、十大功劳、拘骨、积雪草、地桃花等,常用的验方有扶芳藤、大地掠根方、黄花倒水莲方等方剂^[42]。朱红梅等^[43]发现,采用壮医刮痧排毒疗法治疗 2 型糖尿病能改善患者的血糖、血脂水平,提高患者生活质量,具有较好的安全性。对于糖尿病及糖尿病并发的周围神经病变,可采用壮医药线疗法^[44]、壮医莲花针拔罐逐瘀疗法^[45]、壮医浅刺刺痧疗法^[46]、壮医火功疗法^[47]等。

3.3 其他 对于营养代谢性疾病,唐红珍等^[48]研究发现,壮医调气畅龙内服方对超重、肥胖具有良好效果,治疗有效率达 92%,对降低三酰甘油、低密度脂蛋白胆固醇水平具有良好作用。

4 精神类疾病的防治

精神类疾病属于壮医巧坞疾病范畴,主要包括精神、心理障碍、过劳症、强迫、焦虑、抑郁症、更年期综合征等。在壮医药防治抑郁方面,陈攀等^[49]研究发现,壮医环草解郁方可下调抑郁症患者的血浆P物质水平、上调神经肽Y水平,临床疗效确切,治疗有效率达85%。钟静等^[50]报告,壮医佩药疗法利用壮药的特殊芳香气通过嗅觉通路发挥治疗作用,在临床中有较好的抗抑郁作用。陈炜等^[51]采用壮医佩戴疗法联合盐酸帕罗西汀片治疗抑郁症的临床有效率达93.75%,疗效确切,具有临床实用价值。罗本华等^[52]采用针刺壮医脐内环穴、失眠穴治疗原发性失眠症的临床疗效良好,可以改善焦虑、抑郁量表评分和睡眠指数,具有平衡机体阴阳、协调天地人三气同步的功效,从而达到纠正失眠状态的作用。

5 小结与展望

壮医有着丰富的理论指导,随着对壮医理论研究的不断深入,使得壮医理论更为完善,在指导临床实践方面发挥越来越重要的作用^[53]。同时,壮医药资源丰富,其应用经验、壮药方剂等不断被挖掘并在临床中得到应用,使得壮医药不断展现出独特优势,临床适用范围广,疗效明显^[54]。NCD病程长,治疗效果多不明显,因此,应该充分挖掘壮医药在防治NCD方面的优势。目前,壮医药在防治NCD方面取得了一定的效果,但是目前关于壮医药的研究仍存在以下几个方面的不足:(1)壮医药在防治NCD方面的临床研究尚少,治疗病种尚少,今后仍需要扩大其治疗范围,开展更多的研究。(2)壮医药防治NCD的机制研究尚少,其药理作用机制等需要进一步开展实验研究来阐明。(3)缺乏多中心、大样本、大数据的研究,使得壮医药治疗NCD的安全性和确切有效性数据不足。因此,今后需要根据目前存在的问题,加大研究,深入挖掘壮医药在疾病防治方面的作用和机制,使壮医药更好地为人类健康做出贡献。

参 考 文 献

[1] 庞宇舟,黄冬玲,蒋祖玲.论壮药理论形成的实践基础及其影响因素[J].广西中医药,2009,32(1):22-24.
[2] 庞宇舟.壮族医药文化的研究[J].中南民族大学学报(自然科学版),2016,35(4):57-59.

[3] 黎志海.重焕壮族医药文化光彩[N].中国新闻出版广电报,2019-12-27(13).
[4] 梁启成.广西壮医药发展现状与展望[J].中国民族医药杂志,2007,13(7):68-70.
[5] 王志英.慢性非传染性疾病的预防措施及控制干预效果[J].临床合理用药杂志,2018,11(18):160-162.
[6] 宋晓宇,徐文妹,陈静,等.慢性非传染性疾病管理模式研究进展[J].预防医学,2019,31(9):901-905.
[7] 李玲,杨渊,殷环,等.我国慢性非传染性疾病流行态势研究[J].医学信息学杂志,2019,40(8):15-19,14.
[8] 牛君义.心脑血管疾病流行概况及主要影响因素[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(32):15.
[9] 莫绍总.壮医治疗高血压28例[J].中国民族医药杂志,2008(5):9.
[10] 吕计宝,韦英才,王凤德.壮医火路放血治疗肝阳上亢型高血压病30例临床疗效观察[J].中国民族医药杂志,2017,23(7):22-23.
[11] 庞宇舟,林辰.实用壮医内科学[M].南宁:广西科学技术出版社,2011:133.
[12] 贾微,岳桂华.各种传统医学在高血压治疗中的应用[J].医学与哲学,2013,34(22):59-61.
[13] 陆美琼.降脂汤配合壮医刮痧治疗高血脂症50例观察[J].实用中医药杂志,2015,31(12):1095-1096.
[14] 刘燕平,黄岑汉.壮通饮治疗浊脂瘀阻型高血脂症56例[J].陕西中医,2009,30(2):169-170.
[15] 黄义松,黄永回,黄建钊,等.壮医莲花针拔罐逐瘀法治疗卒中偏身感觉障碍的临床研究[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(55):10714-10715.
[16] 王开龙,庞军,黄瑾明,等.壮医经筋挑刺法治疗卒中偏瘫痉挛状态的效果[J].中国康复理论与实践,2017,23(1):89-91.
[17] 曹毛毛,陈万青.中国恶性肿瘤流行情况及防控现状[J].中国肿瘤临床,2019,46(3):145-149.
[18] Ferlay J, Ervik M, Bray F, et al. Global Cancer Observatory: Cancer Today. Lyon, France: International Agency for Research on Cancer [EB/OL]. (2019-02-20) [2020-09-01]. <https://gco.iarc.fr/today>.
[19] 宋宁,萧永保,梁杏梨,等.中药内服联合壮医特色疗法治疗畸胎瘤验案1则[J].中国民族民间医药,2017,26(13):73-74,76.
[20] 常拓,朴香兰.壮医“解毒”熏洗疗法对于膀胱癌应用的研究[J].时珍国医国药,2018,29(6):1411-1413.
[21] 韦志能.壮医治疗肝癌方剂[C]//2005全国首届壮医药学术会议暨全国民族医药经验交流论文汇编.南宁:中国民族医药学会、广西区卫生厅、广西中医学院,2005:395-396.

- [22] 黄孔养. 运用壮医壮药治疗肝癌的体会[C]//2005 全国首届壮医药学术会议暨全国民族医药经验交流会论文集汇编. 南宁:中国民族医药学会、广西区卫生厅、广西中医学院,2005:227-228.
- [23] 苏汉良. 壮医药治疗癌症临床观察[J]. 中国民族医药杂志,2000(S1):29-31.
- [24] 王毛生,王 衡,梁琼芳. 壮医理论指导治疗恶性肿瘤的体会[J]. 中国民族医药杂志,2000,6(1):5-6.
- [25] 韦金育,吕 琳,玉太存,等. 绞股蓝总皂甙治疗 AFP 低持阳的临床观察[J]. 辽宁中医杂志,1999,26(9):398-399.
- [26] 庞声航,王柏灿,莫 滚. 中国壮医内科学[M]. 南宁:广西科学技术出版社,2004:299.
- [27] 韦金育,李 延,韦 涛,等. 50 种广西常用中草药,壮药抗肿瘤作用的筛选研究[J]. 广西中医学院学报,2003,6(4):6.
- [28] 朱 华,周春山,白燕远,等. 抗癌中草药有效成分的研究进展[J]. 时珍国医国药,2002,13(11):682.
- [29] 李凤珍,钟丽雁,梁 艳,等. 壮药治疗痛风慢性期 60 例的疗效分析[J]. 贵阳中医学院学报,2012,34(6):46-47.
- [30] 韦国彪. 壮药龙钻通痹方加减治疗急性痛风性关节炎的临床观察[D]. 南宁:广西中医药大学,2018.
- [31] 曾翠琼,黄汉儒. 壮医葫芦茶除痹汤治疗急性痛风性关节炎的临床观察[J]. 中国民族医药杂志,2017,23(3):1-4.
- [32] 李凤珍,钟丽雁,梁 艳,等. 壮医刺血疗法治疗急性痛风性关节炎的临床研究[J]. 中医学报,2014,29(1):134-136.
- [33] 李凤珍,钟丽雁,梁 艳,等. 壮医刺血疗法治疗痛风急性发作期临床观察[J]. 中国中医急症,2011,20(7):1045,1065.
- [34] 牙廷艺. 壮医刮痧排毒疗法治疗痛风性关节炎临床观察[J]. 中国中医药信息杂志,2010,17(S1):45-46.
- [35] 杨秀静. 牙新悦,牙廷艺,等. 壮医针挑疗法治疗急性痛风性关节炎临床疗效分析[J]. 中国民族医药杂志,2014,20(8):9-10.
- [36] 梁振兴. 壮医莲花针拔罐逐瘀疗法治疗痛风性关节炎疗效观察[J]. 实用中医药杂志,2012,28(12):1046-1047.
- [37] 王秋风. 壮医药线灸治疗痛风性关节炎的临床研究[D]. 南宁:广西中医药大学,2016.
- [38] 苏淑丹,梁振兴,罗清娇. 四妙汤加味配合壮医莲花针拔罐逐瘀疗法治疗急性痛风性关节炎疗效观察[J]. 中国民族民间医药,2013,22(17):34-35.
- [39] 谭 俊,滕红丽,赵湘培,等. 壮医方金钱葫芦汤抗痛风作用的实验研究[J]. 中南药学,2016,14(11):1229-1232.
- [40] 宋 宁,庞宗然. 壮医从毒虚论治糖尿病[J]. 世界中西医结合杂志,2019,14(6):874-877.
- [41] 黄耀奎,黄忠明,黄新梅. 壮医“三消降糖丸”治疗糖尿病[C]. 2005 全国首届壮医药学术会议暨全国民族医药经验交流会论文集汇编. 南宁:中国民族医药学会、广西区卫生厅、广西中医学院,2005:251-252.
- [42] 朱红梅. 民族医药治疗糖尿病临床进展[J]. 中国民族医药杂志,2008,14(6):68-70.
- [43] 朱红梅,黄 鑫. 壮医刮痧排毒疗法治疗 2 型糖尿病临床研究[J]. 中国民族医药杂志,2015,21(6):3-6.
- [44] 张宏生,孙素红. 壮医药线治疗糖尿病周围神经病变 60 例疗效观察[J]. 国医论坛,2019,34(5):19-21.
- [45] 杨 爽,林 琴,黄碧秋,等. 壮医莲花针拔罐逐瘀疗法治疗糖尿病周围神经病变的疗效观察[J]. 广西中医药大学学报,2019,22(2):8-11.
- [46] 朱红梅,谭劳喜,黄 鑫. 壮医浅刺刺痧疗法对排卵障碍性不孕症 60 例与 2 型糖尿病 40 例的疗效观察[J]. 中国民族医药杂志,2016,22(4):3-5.
- [47] 梁少娟. 壮医火功疗法简介[J]. 中国民族民间医药杂志,1994(5):36-37.
- [48] 唐红珍,宋 宁,刘 鹏. 壮医调气畅龙内服方对超重、肥胖的疗效[J]. 中国实验方剂学杂志,2013,19(9):291-293.
- [49] 陈 攀,潘利锋,潘海珍,等. 壮医环草解郁方对抑郁症患者血浆中 SP、NPY 水平及临床疗效、安全性的影响:中国中药杂志 2015/专集:基层医疗机构从业人员科技论文写作培训会议论文集[C]. 北京:中国中药杂志社,2016:2.
- [50] 钟 静,韦宇婷,梁明坤. 基于嗅觉通路浅议中医芳香疗法与壮医佩药疗法对抑郁症的治疗[J]. 中国民族民间医药,2019,28(20):1-4.
- [51] 陈 炜,蔡秋伶,蒋凌飞,等. 壮医佩戴疗法联合盐酸帕罗西汀片治疗抑郁症的临床疗效观察[J]. 时珍国医国药,2015,26(12):2949-2951.
- [52] 罗本华,乔 赞,高炜燕,等. 三种针对 121 例原发性失眠症临床疗效、焦虑抑郁量表和睡眠指数的对照研究[J]. 时珍国医国药,2016,27(9):2184-2186.
- [53] 韦明婵,秦祖杰,林 江,等. 壮医基础理论研究进展[J]. 中国民族民间医药,2018,27(24):56-61.
- [54] 邓鸣鸣,郎尚德. 壮医药史简述[J]. 广西地方志,2016(4):38-44.

(收稿日期:2020-09-13 修回日期:2020-12-21)