

整体护理在急诊糖尿病酮症酸中毒患者中的应用效果分析

陈星波

(广西平南县人民医院内四科,平南县 537300;E-mail: xing663@sina.com)

【摘要】 目的 探讨整体护理在急诊糖尿病酮症酸中毒(DKA)患者中的应用效果。方法 急诊DKA患者92例,按随机数字表法分为整体护理组与常规护理组,各46例。常规护理组实施常规护理,整体护理组在常规护理基础上进行整体护理,对比两组临床疗效、DKA知识知晓率、患者主观感受、护理满意度等。结果 整体护理组显效28例、好转16例、无效2例,常规护理组显效20例、好转18例、无效8例,整体护理组临床疗效好于常规护理组($P < 0.05$);整体护理组患者的DKA知识知晓率、护理满意度分别为95.7%(44/46)、93.5%(43/46),均高于常规护理组的80.4%(37/46)、78.3%(36/46)($P < 0.05$);整体护理组患者主观感受舒适、焦虑、疼痛分别为28例、16例、2例,常规护理组分别为16例、22例、8例,整体护理组患者主观感受较常规护理组良好($P < 0.05$)。结论 整体护理应用于急诊DKA患者,临床疗效较好,患者DKA知识知晓率高、主观感受良好,提高患者对护理人员的满意度,值得推广。

【关键词】 糖尿病;酮症酸中毒;整体护理;护理安全;护理满意度

【中图分类号】 R 473.5 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 0253-4304(2012)07-0944-03

糖尿病酮症酸中毒(diabetic ketoacidosis, DKA)是指糖尿病患者在诱发因素的作用下,血糖急剧升高引起的胰岛素严重不足,导致高血糖、高血酮、酮尿脱水、电解质紊乱、代谢性酸中毒等一种症候群^[1]。DKA是糖尿病最常见的急性并发症之一,临床以发病急、病情重、变化快为特点,因此应重视DKA患者的诊治与护理工作^[2]。笔者将整体护理理念及措施贯穿于急诊DKA患者护理过程中,取得了较好的护理效果,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 2011年1~12月我院收治的急诊DKA患者92例,均为急性或亚急性起病,符合DKA的诊断标准^[3]。按照随机数字表法,将92例DKA患者分为整体护理组与常规护理组,各46例。整体护理组男26例,女20例;年龄21~76(46.5±7.5)岁;诱因为感染16例,胰岛素治疗剂量不足13例,胰岛素治疗中断11例,精神因素2例,原因不明4例;血糖水平为16.5~32.6 mmol/L;血pH值6.9~7.2,尿酮体(++~+++)。常规护理组男24例,女22例;年龄22~78(45.9±7.8)岁;诱因为感染14例,治疗剂量不足14例,胰岛素治疗中断13例,精神因素2例,原因不明3例;血糖水平为15.9~32.4 mmol/L;血pH值6.8~7.3,尿酮体(++~+++)。两组患者均接受DKA的常规治疗,对症处理与支持治疗。两组患者在性别、年龄、诱发因素、血糖、pH值、

尿酮体水平等方面比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 常规护理组护理方法 常规护理组采用常规护理方法,详细记录24 h输液量及尿量、胰岛素用量、生命体征、瞳孔变化。定时翻身拍背,预防褥疮。观察心率及尿量的变化,注意输液速度不宜过快,以防诱发心力衰竭、肺水肿。昏迷者苏醒后,给予流质饮食,酮症纠正后给予饮食指导,控制主食的摄入量,多补充蔬菜,并坚持少食多餐,定时定量进食。持续性胰岛素泵输注治疗,每2 h测1次血糖、血酮、尿酮,复查电解质及二氧化碳结合力,并注意备好抢救药品及抢救器械。

1.3 整体护理组 在常规护理的基础上应用整体护理^[4-5]。

1.3.1 监测病情:患者入院后立即监护心电图,密切观察微循环状态,留置导尿管,观察尿液性状,监测尿量,监测血氧饱和度的变化。

1.3.2 快速补液:快速建立2~3条静脉通道,分别用于小剂量持续滴注胰岛素和快速补液。输液速度宜先快后慢,在中心静脉监护下调节输液速度及输液量,最初1~2 h快速输入生理盐水1 000~2 000 ml,其后2~6 h输液500~1 000 ml。24 h输液量为6 000 ml,严重脱水者则输液6 000~8 000 ml。

1.3.3 监测血糖变化:每隔1 h测一次手指血糖,直至血糖稳定在12 mmol/L,其后分别于三餐前后及睡前检测血糖。

1.3.4 口腔护理:鼓励清醒者饮水、漱口;对于昏迷

者,由护士对其做口腔护理:用棉球蘸少量生理盐水或3%苏打水擦洗口腔,以防水分过多导致窒息。

1.3.5 预防感染:给予保暖等保护性措施,预防感冒,必要时用抗生素预防感染;保持外阴清洁,消毒留置导尿管,保持足部清洁,避免感染。

1.3.6 患者及家属心理护理:耐心沟通,争取患者及其家属的配合与支持,消除患者及家属不必要的担心和紧张情绪,使患者以平和的心态对待疾病,积极治疗,争取早日康复。

1.3.7 健康教育:开展糖尿病健康教育活动,帮助患者制定糖尿病饮食计划;指导患者适当进行体育锻炼,以适量有氧运动为宜;教育患者遵医嘱服药,并教会患者或家属正确使用血糖仪及注射胰岛素,学会自我监测血糖。

1.4 疗效评价 患者出院前进行临床疗效评价及护理效果调查。(1)参照柏玉萍等^[1]介绍的方法制定临床疗效评价标准:显效:多尿、胃肠道症状消失,神志清晰,脱水纠正,血压正常,尿比重 ≤ 13.9 mmol/L, pH > 7.3 或 $\text{HCO}_3^- \geq 18$ mmol/L, β -羟丁酸 < 0.6 mmol/L, 阴离子间隙 ≤ 12 mmol/L;好转:临床症状减轻,上述指标改

善;无效:临床症状无减轻,甚至加重,上述指标无改善。(2)护理效果调查:内容包括DKA知识知晓情况、患者主观感受(舒适、焦虑、疼痛)、护理满意度。1.5 统计学分析 采用SPSS 13.0软件进行数据分析,等级资料的比较用秩和检验,计数资料率的比较用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 临床疗效 整体护理组临床疗效好于常规护理组,差异有统计学意义($u = 95.230, P = 0.024$)。见表1。

表1 两组患者的临床疗效比较($n, \%$)

组别	n	显效	好转	无效
整体护理组	46	28(60.9)	16(34.8)	2(4.3)
常规护理组	46	16(34.8)	22(47.8)	8(17.4)

2.2 护理效果调查结果 整体护理组患者的DKA知识知晓率、护理满意度均高于常规护理组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。整体护理组患者主观感受较常规护理组良好,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

表2 两组患者DKA知识知晓率、主观感受、护理满意度比较($n, \%$)

组别	n	DKA知识知晓率	主观感受			护理满意度
			舒适	焦虑	疼痛	
整体护理组	46	44(95.7)	28(60.9)	16(34.8)	2(4.3)	43(93.5)
常规护理组	46	37(80.4)	16(34.8)	22(47.8)	8(17.4)	36(78.3)
$\chi^2(u)$ 值		4.570		2.740		4.360
P 值		0.021		0.006		0.032

3 讨论

常规护理方法往往注重患者身体的护理,忽视了患者的健康教育、心理护理、护患沟通与风险管理。整体护理是基于循证医学和循证护理的全新护理理念,更加注重“生物-社会-心理”因素对患者的影响,满足患者的身心、社会、文化等多方面的需求^[6],有利于患者的康复。本文结果显示,整体护理组临床疗效好于常规护理组($P < 0.05$);整体护理组患者对DKA知识知晓率较常规护理组高、主观感受良好、护理满意度较高(P 均 < 0.05)。整体护理贯穿于护理工作的各个环节,注重细节,确保环节质量,提高总体护理质量,实现DKA患者临床护理安全的目标^[7]。综上所述,整体护理应用于急诊DKA患者,临床疗效较好,患者DKA知识知晓率高、主观感受良好,提高患者对护理人员的满意度,值得推广。

参 考 文 献

- [1] 柏玉萍,王超红,乔灿华,等.糖尿病患者实施护理干预对血糖值的影响[J].实用护理杂志,2006,16(3):27-28.
- [2] 尤黎明,吴瑛.内科护理学[M].第4版.北京:人民卫生出版社,2006:417.
- [3] 江鹏,杨思鹏.43例糖尿病酮症酸中毒救治分析[J].实用糖尿病杂志,2007,3(2):45-46.
- [4] Jordan DN, Jordan JL. Foot self-care practices among filipino American women with type 2 diabetes mellitus[J]. Diabetes Ther, 2011, 2(1):1-8.
- [5] Bonham P. Measuring toe pressures using a portable photoplethysmography to detect arterial disease in high-risk patients: an overview of the literature [J]. Ostomy Wound Manage, 2011, 57(11):36-44.
- [6] 达庆东,徐青松.护理法导论[M].上海:复旦大学出版社,2009:204.
- [7] 张文娟,崔妙玲,应燕萍.构建医院护理差错及不良事件报告系统的研究进展[J].中华护理杂志,2008,12(12):395-396.

(收稿日期:2012-01-12 修回日期:2012-04-20)