

广西黄氏壮医针灸流派壮医天阴阳针法理论探讨和临床应用[▲]

袁文霞^{1,2} 王成龙^{1,2} 宋宁² 黄瑾明^{1,2}

(1 广西中医药大学附属国际壮医医院,广西南宁市 530000;

2 广西中医药大学研究生院,广西南宁市 530200)

【摘要】 壮医天阴阳针法是广西黄氏壮医针灸流派的特色针刺疗法之一,是全国名中医、桂派中医大师、广西黄氏针灸流派创始人黄瑾明多年临床经验和学术研究的总结。本文详细阐述壮医天阴阳针法及其核心采穴-壮医脐环穴,为壮医天阴阳理论和针法治疗各种难治疾病提供新的思路。

【关键词】 壮医天阴阳针法;壮医脐环穴;针刺疗法;黄氏;理论研究;应用研究

【中图分类号】 R 291.8 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 0253-4304(2024)04-0600-04

DOI: 10.11675/j.issn.0253-4304.2024.04.23

壮医天阴阳针法是以壮医三气同步理论和天阴阳理论为指导,以三道两路学说为基础,以调气为法,调神为本,于患者静息调息后采用微针浅刺术,以壮医脐环穴为主要穴位做综合性针灸的疗法。该疗法集全国名中医、桂派中医大师、广西黄氏针灸流派创始人黄瑾明近年来学术成果和经验总结之大成,于2020年首次在《民族医药报》^[1]上报告,同年课题组成员对其基本概念进行了概述^[2]。本文系统总结壮医天阴阳针法及其核心采穴-壮医脐环穴的理论源流,并重点阐述壮医天阴阳针法的理论内涵、关键技术及临床运用,以促进壮医天阴阳针法技术的推广应用。

1 壮医脐环穴概述

1.1 壮医脐环穴的源流概况 壮医称脐为“塞能”,壮文为 Saejndw。壮医对脐有着深刻的认识和丰富的实践经验。《欧希范五脏图》是我国北宋时期广西宜州推官主持绘制的系统解剖图谱,通过该解剖绘图,壮医学者对脐的概念、解剖位置和结构有了较为深刻的认识,为壮医经由肚脐治病奠定解剖学基础。脐是人体内道路系统在体表的一个特殊网结和位置,全身脏腑器官在脐均有投影^[3]。壮医在长期的实践中发现,脐环穴是人体的微诊系统,可以反映全身疾病,通过脐环穴可以观察人体健康状况,这对疾病

的诊断和预判具有重要意义^[4],如壮医农秀香氏通过检查脐部附近的血管搏动情况来诊断妇科疾病^[5]。壮族民间有使用竹筒灸脐,针刺脐周治疗疾病的经验^[6],《六桥医话》也对该疗法做了详细的文字记载。黄瑾明经过不断的实践和总结,逐步整理形成一整套壮医脐环穴理论体系,并在其编著的我国第一部壮医针灸专著《中国壮医针灸学》中第一次明确提出“壮医脐环穴”穴名,自此“壮医脐环穴”作为壮医针灸的特定穴位在临床中逐步得到推广应用。

1.2 壮医脐环穴的功效主治 壮医脐环穴是壮医天阴阳针法的核心穴位,其位于人体正中位置,对斡旋全身气机和畅通三道两路具有举足轻重的作用。《铜人腧穴针灸图经》将脐称为“气合”,《针灸大成》称脐为“气舍”,均说明脐与气有着密切的关系。壮医认为,脐是天、地、人三部之气的枢纽,气调则道路通、路通则气血畅,通过刺激脐可以恢复天、地、人三部之气同步、畅通三道两路,则疾病自愈^[7]。壮医脐环穴临证治疗时,以脐窝的外侧缘旁开0.5寸做一圆环,圆环平分为8等份,两个等份的交接处为一穴,共8穴,分别对应脑、心、肺、脾胃、肝、胆、肾膀胱、大小肠、子宫或前列腺等。居上者主治天部疾病(脑、心、肺、上肢),居下者主治地部疾病(肾、膀胱、大小肠、子宫或前列腺、下肢),居中者治人部疾病(脾胃、肝、胆),如图1。

[▲]基金项目:广西中医药重点学科建设项目(GZXK-Z-20-60);广西高校中青年教师科研基础能力提升项目(2020KY07023)

第一作者简介:袁文霞,在读硕士研究生,研究方向为壮医特色诊疗技术。

通信作者简介:宋宁,博士,教授,研究方向为壮医特色诊疗技法的基础与应用。

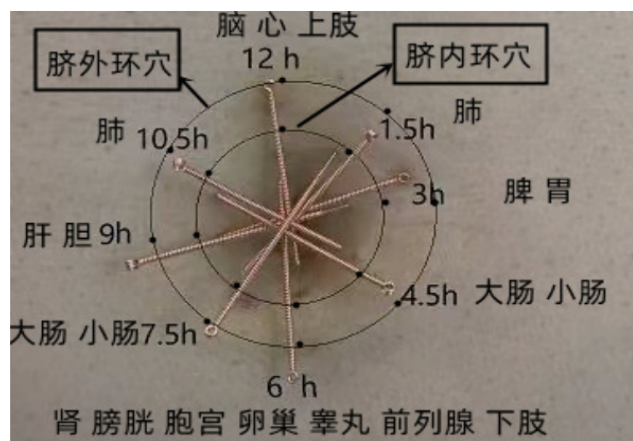


图1 壮医脐环穴

1.3 壮医脐环穴的应用研究 壮医脐环穴可用于治疗多种疾病,临床运用较为广泛。李美康等^[8]采用针刺壮医脐环穴干预阳虚体质者,发现针刺脐环穴能够调节阳虚体质的偏颇,对疾病的治疗和亚健康的预防、调理具有积极作用。谢玉华等^[9]研究发现,针刺壮医脐环穴可纠正血虚风燥型湿疹患者Th1/Th2免疫失衡,且疗效优于西药治疗。宋宁等^[10]独取壮医脐环穴进行壮医药线点灸结合针刺治疗偏头痛患者,发现该疗法对偏头痛发作有较好的即时镇痛效果,且疗效优于口服布洛芬治疗。文彬等^[11]应用针刺壮医脐环穴配合莲花针拔罐局部穴位逐瘀法治疗艾滋病合并带状疱疹后遗神经痛,发现两者联合运用在止痛、缩短神经痛病程、改善生活质量及预防带状疱疹复发上具有良好的效果。李秀娟等^[12]的研究结果显示,与单纯常规针刺疗法相比,壮医脐内环穴药浅点灸配合常规针刺治疗肾虚型神经性耳鸣患者的疗效更好。潘波洋等^[13]对80例带状疱疹后遗神经痛患者进行壮医药线点灸配合脐内环穴针刺治疗,结果显示该疗法可有效改善患者疼痛,提高患者生活质量和睡眠质量。在动物实验研究上,罗本华等^[14]比较针刺失眠穴方、针刺脐内环穴、针刺失眠穴方联合脐内环穴对失眠大鼠模型海马5-羟色胺和5-羟吲哚乙酸含量的影响,发现针刺失眠穴方联合脐内环穴治疗失眠症的疗效优于两者单用。韦祎等^[15]研究发现,针刺脐内环穴合失眠穴方可通过提高失眠大鼠模型下丘脑 γ -氨基丁酸水平、降低谷氨酸水平而起到抗失眠作用。由此可见针刺脐内环穴联合失眠穴方治疗失眠效果明显优于针刺单一失眠穴方。

2 壮医天阴阳针法概述

2.1 壮医天阴阳针法的内涵 《黄帝内经·素问·生气通天论》曰“夫自古通天者,生之本,本于阴阳”。壮族常以公母类比自然中的对立统一关系,后期公母的概念被阴阳替换。壮族民间笃信阴阳,壮医以阴阳为本,认为万物皆可分阴阳,万变皆由阴阳起^[16]。《黄帝内经·素问·阴阳应象大论》:“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味。”黄瑾明教授在此理论指导下创立壮医天阴阳理论和地阴阳理论,认为壮医天阴阳理论以气治病,重在微针浅刺调气;壮医地阴阳理论以味治病,用药调之。这两种理论在临床中可单独使用也可联合使用,经过广西黄氏针灸流派成员的不断尝试和实践,壮医天阴阳理论的内涵和临床实践不断得到丰富和优化。

《黄帝内经·素问·异法方宜论》曰:“南方者,天地所长养,阳之盛处也,雾露之所聚也,其民嗜酸而食胙,故其民皆致理而赤色,其病挛痹,其治宜微针,故九针者亦从南方来。”由此可见,南方特殊的地理环境及气候条件孕育出针刺治疗疾病的智慧。1985年在广西武鸣出土的两枚青铜针(微针的一种)也证实了壮族是最早使用针灸的民族之一,且微针是早于九针的一种细型浅刺工具,相较于腠理致密的北方人,微针浅刺更适用于腠理疏松的南方人^[17]。广西黄氏壮医针灸流派成员经过长期系统的整理、归纳、总结及临床实践,逐步形成独具特色的壮医天阴阳针法。临床实践表明,壮医天阴阳针法可通过刺激人体三道两路的传导,促使人体天、地、人三部之气同步,起到人体气血调和、阴阳平衡、脏腑自安的疗效^[18]。

2.2 壮医天阴阳针法的操作 壮医脐环穴是人体天气下降、地气上升和人之谷气流转的必经之地,壮医天阴阳针法以壮医脐环穴为核心,针刺壮医脐环穴可调和阴阳二气,使人体天、地、人三部之气同步运行,制约化生。临证时,壮医天阴阳针法尤重调畅气机,通过采用微针浅刺、激发正气,调气治病。针刺前嘱咐患者先做数次复式吐纳呼吸、稳定情绪、摒弃杂念,使人体之气与天地之气保持同步运行。针刺时选取壮医脐环穴,采用微针浅刺的手法,以无痛进针、舒适为要^[19],要求不行提插捻转手法、不强求局

部酸麻胀感觉。针刺后患者自觉有暖气由肚脐为中心逐渐向全身散开,有冷气自手心、脚心排出,自觉全身舒畅。此之谓壮医天阴阳针法之“得气”,气至而有效。

2.3 壮医天阴阳针法的特色

2.3.1 调气为先,气行则病除:《黄帝内经·素问·举痛论》最早提出:“百病皆生于气”。气为人之根本,人由气所化生。气机条达,气充血盈,宗筋得润;气运失常,升降逆乱,开阖失司,百病由生。故张庆祥提出“百病皆生于气,治病宜先治气”^[20]。《黄帝内经·素问·六微旨大论》曰:“人禀天地之气而生,以气为用。”壮医对气非常重视,认为气为阳,血为阴,气是推动人体生命活动的动力,是维持脏腑正常运行的功能,并认为脏腑病变,均与人体三气不同步,道路不通畅有关。《壮医针灸学》一书中论述的具体病机的第7条即提出“诸病瘀滞,皆属于气”^[21]。壮医天阴阳针法通过针刺壮医脐环穴激发人体的正气,将阻滞于人体三道两路内的毒邪从体内排除,“气和路通则病除”,三气同步从而疾病自愈,身体恢复健康。具体而言,壮医天阴阳针法通过刺激壮医脐环穴特定位置,可充分调动气机,针刺后留针不施以手法,令气自调,对于虚证具有补益作用,对于实证的气滞者有行气活血作用,对于实证的肿块者有散结消肿作用。因此,壮医天阴阳针法针刺壮医脐环穴具有双向调节作用。

2.3.2 调形为辅,形壮则气盛:《淮南子·原道训》:“形者,生之舍也;气者,生之充也;神者,生之制也。”“疾病并非无中生,乃系气血不均衡”,气血均衡学说是壮医基本理论之一^[22]。该学说认为气是生命的本源,气聚则生,气散则亡,人体以气为用、以气为源;血亦由气所化生,气血阴阳均衡是维持人体生命活动的基础。人体内天、地、人三气同步运行,与自然中的天气、地气保持协调而生化不息。壮医天阴阳理论也是立足于壮医气血均衡学说,提出形神为一体、神出于形、形涵养神、调神为本、调形为辅,依据壮医三道两路辨证体系进行辨证分析,通过针刺壮医脐环穴,达到三道两路畅通,调节有度。人体内的天、地、人三部之气和天气、地气、人气同步,则气血调和、阴阳平衡、脏腑自安。

2.3.3 调神为本,神清则体健:“凡刺之法,必先本于神”^[23]。调气的根本在于调神,治神恪守真气,使精神内守,天人合一,三气同步。《黄帝内经·素问·八正

神明论》曰:“血气者,人之神,不可不谨养。”气血是化生神的基本物质,气血的盛衰决定神的状态,气血充盛则神清志明;气血不足则精神萎靡。壮医天阴阳针法将调气与调神相结合,使调气和调神相辅相成,气定则神闲,调气以养神,调神以治气。气血调和、正气得充则神明得养。壮医天阴阳理论认为,神位于人体上部天阴阳位置,且“人神好清”,壮医天阴阳针法调气以令清气上升,浊气下降,故水谷精微之清气能不断养神安神。

2.4 壮医天阴阳针法临床验案举隅 于某,女性,56岁。初诊日期:2020年3月14日。主诉:失眠八年余。现病史:从2012年12月开始,不明诱因出现入睡困难,严重时直到凌晨2点以后才能入睡,甚则整夜不眠。长期服用阿普唑仑帮助睡眠,每晚2片。平时常感神疲乏力,头晕目眩,四肢倦怠,腹胀便溏。舌淡胖,苔薄白,脉沉细。西医诊断:失眠;中医诊断:不寐(心脾两虚型);壮医诊断:年闹诺(阴证)。治则:健脾益气,养心安神。取穴:壮医脐环穴(心、肝、脾、肾)、百会穴、安眠三穴、发旋穴。操作手法:患者取仰卧位,进针前嘱患者做腹式吐纳运动,调整呼吸,稳定情绪,消除杂念。常规消毒脐环穴,针壮医脐环穴,运用壮医天阴阳针法。采用0.25 mm×25 mm一次性针灸针向外放射状平刺约20 mm,如果留针过程中身体某个部位出现疼痛,提示三道两路受阻,随即在痛点加1针,疼痛即可缓解,以利于调气继续进行。针其他穴位用无痛进针法,采用0.25 mm×25 mm一次性针灸针斜刺约20 mm,进针后不做提插捻转,不强求酸麻胀等针感。针毕,医者右手掌心置于患者肚脐上方(距离脐15~30 cm),做顺时针缓慢旋转运动3~5 min,此过程中患者继续保持腹式吐纳运动。共留针30 min。1次/d,一周3次,10次为1个疗程。经针灸治疗两个疗程(共20次)后患者睡眠好转,随访半年,失眠未见复发。

不寐属于壮医“年闹诺”范畴。壮医认为,年闹诺的病因甚多,多因思虑劳倦,七情内伤,导致气血失衡,天、地、人三气不能同步运行,使“巧坞”(大脑)失养或失调而发为本病,治疗上以平衡气血,调整巧坞为主^[24]。壮医脐环穴为壮医天阴阳针法的核心要穴,针刺壮医脐环穴(心、肝、脾、肾)可调整气机,畅通天、地、人三部之气。调气以调血,“气行则血行,血行则道路自通”,“巧坞”(大脑)得养,再配以百会

穴、安眠三穴、发旋穴增强安神定志之功。安眠三穴、发旋穴均为壮医特定穴位。安眠三穴在天部,眉毛内侧端,沿眉毛内侧端边缘上、中、下各取1穴,共3穴;发旋穴在头顶头发旋涡处,如有两个或多个旋涡分别取之,具有安神、助眠,调理“巧坞”(大脑),通调龙路、火路,有平衡气血,调理气机的功效。

3 小 结

壮族人民对人体之气极为重视,认为人体之气只有循天地之气和大地之气,三者同步运行才能健康长寿,人体之气与天地之气不协调则会生病。有学者对花山岩壁画进行考察发现,先秦时期壮族先民就已经应用气功导引的方法防病治病^[25]。壮医天阴阳针法是广西黄氏壮医针灸流派的特色针刺疗法之一,是根据壮医天阴阳理论和三道两路辨证指导辨证施治,并非单纯的经验外治法,其具有科学的理论指导,究病根源,治病求本,尤为重视以气治病,调气治神。

由于壮族没有通行的规范化文字,大多医疗技术多以父传子或师传徒通过口耳相传的方式流传,目前壮医天阴阳针法用于临床研究的案例较少,其特定穴壮医脐环穴应用范围也较为局限,多是在广西区内医疗机构和民间运用,区外普及程度较低,相关治病的证据需要更深程度的研究。因此,呼吁政府和医疗卫生部门加大对壮医民族医药的重视和扶持力度,加强对壮医天阴阳针法的研究和推广应用,以促进其发展。

参 考 文 献

- [1] 陆文.壮医理论研究新突破,首次提出“壮医天阴阳理论”[N].民族医药报,2020-09-11(1).
- [2] 刘儒鹏,王鸿红,宋宁,等.广西黄氏壮医针灸流派天阴阳针法概述[J].中国针灸,2020,40(9):991-995.
- [3] 黄瑾明,黄贵华,苏曲之,等.壮医脐环穴及其临床应用[J].中国针灸,2013,33(6):561-564.
- [4] 黄汉儒.中国壮医学[M].南宁:广西民族出版社,2018:53.
- [5] 何子强,黄崇巧,杜一飞.壮医诊疗技法概要[J].中国民族民间医药杂志,1994(9):11-14.
- [6] 王柏灿.壮医用穴经验的发掘整理研究概况[J].中国民族医药杂志,2010,16(12):29-30.
- [7] 范小婷,林辰.壮医“天地人三气同步”理论及其在壮医针灸中的应用[J].中国针灸,2022,42(2):181-184.
- [8] 李美康,李婕,曾家耀,等.针刺壮医脐环穴调理阳虚体质的效果分析[J].广西医学,2013,35(10):1343-1345.
- [9] 谢玉华,徐晶,谭磊,等.壮医脐环穴针刺法治疗血虚风燥型慢性湿疹的疗效观察及其对Th1/Th2免疫平衡的影响[J].广西医学,2021,43(1):56-61.
- [10] 宋宁,曾振东,牙语蕾,等.壮医药线灸结合针刺脐环穴治疗偏头痛的即时效应观察[J].时珍国医国药,2018,29(3):639-640.
- [11] 文彬,李秀娟,邓鑫,等.针刺壮医脐环穴配合莲花针拔罐逐瘀法治疗艾滋病合并带状疱疹后遗神经痛疗效观察[J].时珍国医国药,2015,26(9):2175-2177.
- [12] 李秀娟,李婕,韩海涛,等.壮医脐内环穴配合常规针刺治疗肾虚型神经性耳鸣疗效观察[J].中国针灸,2015,35(4):345-348.
- [13] 潘波洋,陈甜,雷龙鸣.壮医药线灸配合脐内环穴针刺治疗带状疱疹后遗神经痛临床疗效观察[J].中华中医药杂志,2020,35(1):486-489.
- [14] 罗本华,王燕,张亚飞,等.三种针法对PCPA失眠大鼠海马5-HT、5-HIAA含量的影响[J].中国中医基础医学杂志,2016,22(11):1517-1519.
- [15] 韦祎,梁薇,郭雅雯,等.针刺脐内环穴合失眠穴方对PCPA失眠大鼠下丘脑Glu、GABA递质含量影响研究[J].时珍国医国药,2019,30(9):2279-2281.
- [16] 王柏灿.壮族传统文化与壮族医药[C]//2005全国首届壮医药学术会议暨全国民族医药经验交流会论文集,2005:33-44.
- [17] 钟以林.壮医浅刺疗法初探[J].广西民族研究,1989(1):113-120.
- [18] 唐汉庆,黄岑汉,赵玉峰,等.壮医“三道两路”理论的辨析及应用[J].中华中医药杂志,2015,30(12):4236-4239.
- [19] 宋宁.黄瑾明《中国壮医针灸学》学术特点探析[J].中国中医基础医学杂志,2013,19(9):1071-1073.
- [20] 张庆祥.论《内经》“百病皆生于气”的内涵及其临床意义[C]//第六届全国中西医结合心身医学学术交流会议论文集,2012:141-142.
- [21] 宋宁.全国名老中医黄瑾明教授学术思想初探[J].广西中医药,2011,34(3):35-36.
- [22] 黄贵华,冯纬纭,黄瑾明,等.论壮医针灸学理论的核心——壮医气血均衡学说[J].广西中医学院学报,2011,14(4):1,70.
- [23] 李珑,姚玉芳.凡刺之法,必先本于神——《内经》中针刺“治神”探析[J].中国中医基础医学杂志,2007,13(6):418-419.
- [24] 何乾超,林洁洁,方刚,等.巧坞病(脑病)壮医方药整理与用药特色研究[J].中医学报,2020,35(11):2306-2311.
- [25] 翟鹏玉.花婆神话、花山壁画与壮族生态伦理缔结[J].柳州师专学报,2007,22(4):69-74.

(收稿日期:2024-01-11 修回日期:2024-03-18)