

论著·中医药与民族医药诊疗

基于数据挖掘浅析下关穴主治病症及腧穴配伍规律[▲]

刘浩 范郁山

(广西中医药大学针灸推拿学院,广西南宁市 530001)

【摘要】 **目的** 运用数据挖掘技术分析总结下关穴的主治病症及腧穴配伍规律。**方法** 检索自建库至2021年12月中国知网有关文献资料,运用SPSS Modeler 18.0和Gephi V0.9.2软件对纳入文献进行数据挖掘分析。**结果** 共纳入90篇文献,其中下关穴单穴应用文献71篇,配伍他穴应用文献19篇。纳入的90篇文献中,针刺的研究文献数量最多。下关穴单穴主治的优势病症为鼻炎、牙痛、面瘫和面神经疾病、颞下颌关节炎与紊乱;下关穴配伍腧穴主治的优势病症为三叉神经痛、面瘫和面神经疾病、颞下颌关节炎与紊乱等;下关穴配伍腧穴15个,多配伍胃经、膀胱经等的腧穴。**结论** 下关穴单穴和下关穴配伍内庭穴、四白穴、攒竹穴、翳风穴等可主治面部疾病和神经系统等疾病。

【关键词】 下关穴;数据挖掘;主治病症;配伍规律;腧穴

【中图分类号】 R 245 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 0253-4304(2024)02-0266-04

DOI: 10.11675/j.issn.0253-4304.2024.02.15

Xiaguan acupoint for the major treatment of diseases and symptoms and acupoint combination rules: an brief analysis based on data mining

LIU Hao, FAN Yushan

(School of Acupoint, Moxibustion, and Massage, Guangxi University of Chinese Medicine, Nanning 530001, Guangxi, China)

【Abstract】 **Objective** To analyze and summarize Xiaguan (S17) acupoint for the major treatment of diseases and symptoms and acupoint combination rules by employing data mining technique. **Methods** Relevant literature data was retrieved from database establishment to December 2021 in the China National Knowledge Infrastructure. The data mining analysis was performed on enrolled literature by using the SPSS Modeler 18.0 software and Gephi V0.9.2 software. **Results** A total of 90 literature was enrolled, therein there was 71 literature with single acupoint application of Xiaguan (S17) acupoint, and 19 literature with the application of combination of other acupoints. Among the 90 enrolled literature, acupuncture had the largest number of research literature. The dominant diseases and symptoms of major treatment of single acupoint of Xiaguan (S17) acupoint were rhinitis, toothache, facial paralysis and facial nerve disease, as well as temporomandibular arthritis and disorders; furthermore, the dominant diseases and symptoms of major treatment of other acupoints combination of Xiaguan (S17) acupoint were prosopalgia, facial paralysis and facial nerve disease, and temporomandibular arthritis and disorders, etc. There were 15 acupoints combined with Xiaguan (S17) acupoint, and they mainly combined with acupoints belonged to Wuwei meridian, Panguang meridian, and other meridians. **Conclusion** Single acupoint of Xiaguan (S17) acupoint and Xiaguan (S17) acupoint combined with Neiting (ST44), Sibai (ST2), Cuanzhu (BL2), Yifeng (SJ17), and other acupoints can mainly treat facial diseases and diseases of the nervous system.

【Key words】 Xiaguan (S17) acupoint, Data mining, Major treatment of diseases and symptoms, Combination rules, Acupoints

▲基金项目:广西名中医传承工作室建设项目

第一作者简介:刘浩,在读硕士研究生,研究方向为针灸学理论及临床应用。

通信作者简介:范郁山,博士,主任医师,研究方向为针灸方法及穴位主治规律。

下关穴,出自《黄帝内经·灵枢·本输论》“刺下关者,欠不能吐”^[1],在面部颧弓下缘与下颌切迹之间的凹陷中^[2],其所属的十二经脉为足阳明胃经,是人体经络系统的主要组成部分^[3]。下关穴具有疏风通络,行气止痛的功效^[4],治疗时以患者有酸麻胀感或电击感为气之至也^[5]。下关穴治疗疾病范畴广泛,包括面部疾病,如面瘫、眼睑瞤动、三叉神经痛,以及鼻炎、牙炎等诸多病症,但对于这些病症,尚缺乏系统的整理和归纳,故本研究对下关穴的主治病证及其腧穴配伍规律进行搜集、整理和归纳,为临床研究提供数据支持。

1 资料与方法

1.1 检查策略 在中国知网(<https://www.cnki.net/>)中检索,检索时限为建库至2021年12月。文献检索式为(下关 or 下手) and (随机 or 临床 or 对照 or 试验 or 研究 or 观察)。

1.2 文献纳入标准和排除标准 纳入标准:研究设计为临床随机对照试验;治疗方法中采用了下关穴单穴或配伍穴;同一课题来源的临床研究只取最新发表的文献。排除标准:重复发表的文献;无法获得原文或无研究结果的文献。

1.3 统计学分析 采用SPSS Modeler 18.0软件进行数据挖掘,应用关联分析中的Apriori算法对数据进行关联规则分析;采用Gephi V0.9.2软件可视化分析比较下关穴单穴或配伍穴治疗的优势病症,构建复杂网络模型。

2 结果

2.1 一般情况 共检索出494篇文献,筛选后共纳入90篇文献,筛选方法见图1。在纳入的90篇文献中,治疗颞下颌关节相关病症34篇,治疗面部疾病20篇,治疗鼻炎16篇,治疗神经系统疾病11篇,治疗牙痛7篇,治疗脑病2篇;其干预方式有针刺、电针、隔灸、指压、注射药物、雷火灸、外敷、刺血拔罐等,其中针刺的研究文献数量最多。

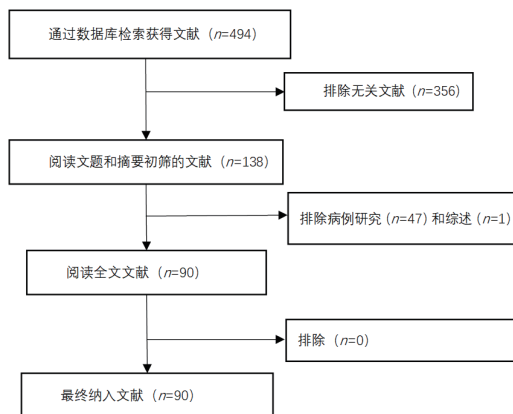


图1 文献筛选流程图

2.2 下关穴单穴主治病症 有关下关穴单穴应用的文献有71篇,治疗的病症主要聚集在面部五官及面部神经。对主治病症频次进行整理后,筛选出下关穴单穴使用频次≥4的部位有颞下颌关节、鼻、面、神经系统和牙5类,见表1。

表1 下关穴单穴主治病症

部位	频次	种数	病症
颞下颌关节	30	4	颞下颌关节紊乱病、颞下颌关节炎、颞下颌关节急性前脱位、下颌关节脱臼
鼻	15	7	鼻炎、变态反应性鼻炎、变应性鼻炎、非变态反应性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性鼻炎
面	15	11	周围性面神经炎急性水肿期、急性期面神经炎、周围性面瘫伴耳颞神经痛、中后期周围性面瘫、周围性面瘫、面瘫、周围性面神经炎、面部痉挛、面神经炎、面神经麻痹、周围性面神经麻痹
神经系统	7	5	风寒性三叉神经痛、原发性三叉神经痛、三叉神经痛、坐骨神经痛、第二支原发性三叉神经炎
牙	4	2	拔牙术后、牙痛

2.3 下关穴配伍他穴主治病症 有关下关穴配伍他穴应用的文献有19篇,治疗的病症集中于面部,有鼻、脑、牙、颞下颌关节、神经系统、面6类,见表2。

表2 下关穴配伍他穴主治病症

部位	频次	种数	病症
鼻	1	1	变应性鼻炎
脑	2	2	迟发性脑血管痉挛、脑卒中张口
牙	3	1	牙痛
颞下颌关节	4	3	颞下颌关节炎、颞下颌关节脱臼、颞下颌关节紊乱
神经系统	4	1	三叉神经痛
面	5	2	面神经麻痹、周围性面瘫

2.4 下关穴单穴与下关穴配伍他穴主治病症的比较 下关穴单穴主治优势病症远多于下关穴配伍他穴主治优势病症,说明下关穴配伍他穴应用偏少,临床多为单独使用。采用Gephi V0.9.2软件构造复杂网络模型,可视化分析比较下关穴单穴应用与下关穴配伍他穴的主治优势病症。下关穴配伍他穴的主治优势病症有面神经麻痹、周围性面瘫、三叉神经痛、颞下颌关节炎、牙痛、变应性鼻炎、颞下颌关节紊乱、颞下颌关节脱臼等,而下关穴单穴的临床主治病症远不仅于此,见图2。

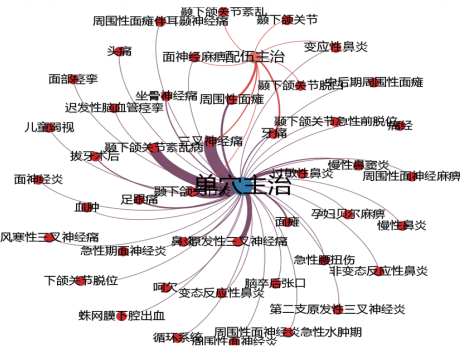


图2 下关穴单穴与下关穴配伍他穴治疗病症的比较图

2.5 下关穴的配伍腧穴及其归经 纳入配伍文献19篇中,含配伍腧穴15个,其中经外奇穴2个(牵正穴、耳穴)。除经外奇穴外,下关穴的配伍腧穴归经包括胃经、大肠经、膀胱经、三焦经、小肠经、胆经、督脉、任脉8条经脉,见表3。

表3 下关穴的配伍腧穴及其归经情况

排序	经脉	腧穴个数	腧穴(频次)
1	足阳明胃经	3	内庭穴(4)、四白穴(4)、足三里穴(2)
2	手阳明大肠经	1	迎香穴(2)
3	足太阳膀胱经	1	攒竹穴(4)、
4	手少阳三焦经	2	翳风穴(3)、丝竹空穴(1)
5	手太阳小肠经	2	颧髻穴(2)、听官穴(1)
6	足少阳胆经	2	率谷穴(1)、阳白穴(1)
7	督脉	1	印堂穴(1)
8	任脉	1	承浆穴(1)
9	经外奇穴	2	牵正穴(1)耳穴(2)

2.6 关联规则分析下关穴的优势配穴 运用SPSS Modeler 18.0软件进行建模,设置最低支持度为10%,最小置信度为80%,采用关联分析中的Apriori算法进行关联规则分析,做出下关穴与其配伍腧穴的关联规则分析图(图3),得出下关穴的配穴有15个。由图3可见,下关穴与印堂穴、听官穴、承浆穴、牵正穴、率谷穴、耳穴等穴位关联性紧密。

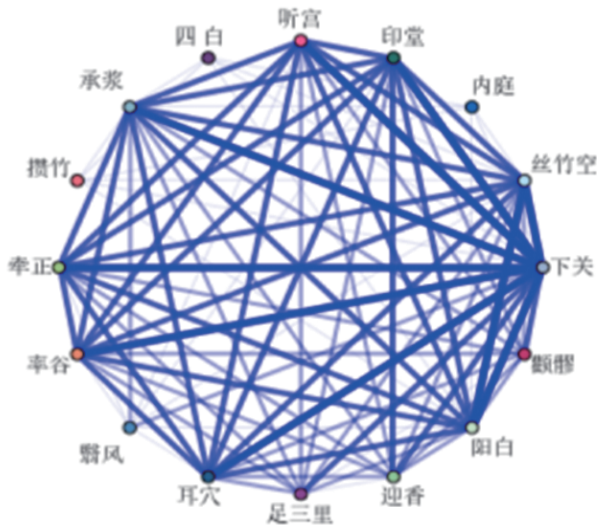


图3 下关穴与其配伍腧穴关联规则分析图

3 讨论

3.1 主治病证分析 下关穴主治面部疾病,以面瘫为主,临床表现为口角歪向病侧、鼻唇沟变浅等,主要是由于阳明经气血不足,导致脉络空虚,风寒之邪趁机侵入人体面部而致^[6]。发病机制主要为人体正气不足时,脉络空虚^[7],如《素问·评热病论》中记载:“邪之所凑,其气必虚”,风邪夹痰乘虚侵入面部经络,致气血闭阻,筋脉失养,肌肉迟缓不收,而发生口眼歪斜,以风、火、痰、湿为标,以虚为本,属本虚标实之症^[8]。正如《灵枢·经筋》中记载:“足阳明之筋……引缺盆及颊,卒口僻,急者目不合,热则筋纵目不开……有热则筋弛纵缓,不胜收故僻。”^[1]另外,《诸病源候论·风病诸候》中也有相关记载:“风邪入于足阳明、手太阳之经,遇寒则筋急引颊,故使口僻,言语不正,而目不能平视。”^[9]《针灸大成》曰:“偏风,口目喝”^[10],脾胃为后天之本,气血生化之源,足阳明胃经气血充盈,故可以补充正气,驱邪外出。下关穴是足阳明胃经分布在头面部的主要腧穴之一,是足阳明和少阳的交会穴,阳明经为多气多血之经,故在临床上可以用下关穴调理气血^[11]。面瘫恢复期经久不愈,久病易瘀,耗伤气血,脉络空虚^[12]。针刺下关穴可以调节面部经脉气血,起到扶正祛邪的作用,从而达到治疗疾病的目的^[13]。下关穴位于面部耳前方,在颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中,皮下浅层有耳颞神经和面神经的分支,深层有上颌动静脉、舌神经等,因此刺激下关穴能够刺激和营养神经,改善局部血液循环,促进神经肌肉的恢复。

下关穴主治神经系统疾病,以三叉神经痛为主,三叉神经痛是临床上的常见病和多发病,其中原发性三叉神经痛又称“痛性痉挛”,是国际上公认的疑难杂症。三叉神经痛的性质多为剧痛且呈阵发性,但由于其病因尚未清楚,因此治疗方式不一^[14]。中医认为该病主要与外感风邪、痰瘀互结、情志不调等因素有关^[15],其病机为外邪侵入经络,面部经络被损伤,导致局部经络不通,阻碍气血运行^[16]。下关穴具有疏风祛邪、活血通络的功效,其深部为三叉神经,针刺下关穴可达到通则不痛,荣则不痛的效果。

3.2 腧穴配伍规律分析

3.2.1 配穴归经:本研究结果显示,印堂穴、听官穴、承浆穴、牵正穴、率谷穴、耳穴等为下关穴的优势配穴,这些穴位分别在督脉、手太阳小肠经、任脉、经外奇穴及足少阳胆经,与下关穴配伍的穴位除经外奇穴外,全都是阳经上的穴位,足阳明胃经“起于鼻”,

根据“经脉所过,主治所及”原则,下关穴可以与迎香穴配伍共同治疗鼻炎等疾病;“旁约太阳之脉”,所以与足太阳膀胱经中穴位的配伍频次也较高;足阳明胃经与脾经相表里,属胃,络脾,胃经联系的脏腑器官有胃、脾、鼻、目、上齿、口唇、耳、喉咙、乳房、膈等,与研究结果相符。承浆穴和印堂穴为任督之穴,任督二脉皆起于胞宫,统率人体一身之阴阳,下关穴与任督之穴配伍可以补虚泻实,调节人体阴阳平衡,常用于治疗面瘫的恢复期及面神经疾患。听宫穴和率谷穴均为交会穴,分别为手足少阳经、手太阳经之交会穴和足少阳经、足太阳经之交会穴,头为诸阳之会,手、足三阳经均循行于头面部,下关穴与听宫穴和率谷穴配伍属于局部配穴法,根据“腧穴所在,主治所在”的原理,常用于治疗头面部的疾病。牵正穴为经外奇穴,具有祛风通络止痛的功效,是历代医家在临床中得出的特效穴。

3.2.2 优势配穴:本研究结果显示,与下关穴配伍总频数最多的穴位是足阳明胃经本经上的穴位,分别为内庭穴、四白穴、足三里穴,与督脉、任脉和经外奇穴的配伍相对较少。从解剖位置上看,与下关穴配伍的穴位几乎全部集中于面部,治疗最多的是三叉神经痛和颞下颌关节炎或紊乱;下关穴主治牙痛、牙关紧闭、耳鸣耳聋、面神经麻痹、三叉神经痛等疾病,根据治疗配伍发现,与下关穴配伍频次最高的穴位有攒竹穴、四白穴、内庭穴、翳风穴等。《针灸大成》中记载:“翳风主耳鸣耳聋,口眼歪斜……不能言”^[10]。翳风穴是治疗头面部疾病的要穴,具有益气补阳之功效,可以激发阳气,通络止痛。攒竹穴为足太阳膀胱经之穴,属于邻近配穴。内庭穴、四白穴均为足阳明胃经之穴,脾胃为后天之本,气血生化之源,可以调节头面部的气血,能助下关穴疏通经络、理气止痛,加强下关穴的治疗效果。

3.3 小结 在临床中下关穴治疗的疾病主要为面部疾病和神经系统疾病,在下关穴的配伍腧穴归经方面主要以胃经、膀胱经等阳经为主,在高频配穴方面主要为内庭穴、四白穴、攒竹穴、翳风穴等,这可为临床医生治疗相关疾病提供参考。

参 考 文 献

- [1] 姚春鹏,译注.《黄帝内经·灵枢》[M].北京:中华书局,2011:1-843.
- [2] 李崖雪,刘小华,闫禹竹,等.深刺下关穴配合烧山火治疗风寒型三叉神经痛临床研究[J].针灸临床杂志,2022,38(1):37-42.
- [3] 张华琳,陈敏,张燕.原发性三叉神经痛采用温针灸结合傍刺下关穴治疗对PRI及VAS评分的调节[J].医药论坛杂志,2022,43(1):29-32.
- [4] 霍生杰,李彩霞,董涛,等.深刺下关穴联合穴位注射治疗原发性三叉神经痛临床研究[J].现代中医药,2021,41(6):83-86.
- [5] 刘小华,李崖雪,吴民民,等.深刺下关穴配合经皮穴位电刺激治疗三叉神经痛临床疗效及对睡眠质量影响[J].辽宁中医药大学学报,2022,24(4):196-200.
- [6] 吴民民,刘小华,王利娇,等.圆利针深刺下关穴配合梅花针叩刺治疗风热型三叉神经痛疗效观察[J].中国针灸,2021,41(10):1089-1094.
- [7] 王玉,闫智会.针刺下关穴与胸锁乳突肌起止点治疗周围性面瘫伴耳颞神经痛临床研究[J].山东中医杂志,2021,40(5):491-496.
- [8] 张重阳.下关穴扬刺为主治疗颞下颌关节紊乱病的临床研究[D].北京:北京中医药大学,2021.
- [9] 巢元方.《诸病源候论》[M].北京:中国医药科技出版社,2011:1-281.
- [10] 杨继洲.《针灸大成》[M].北京:人民卫生出版社,2006:1-492.
- [11] 王娜,王新春,苏惠贞.芒针深刺下关穴联合督脉埋针治疗原发性三叉神经痛临床研究[J].针灸临床杂志,2020,36(10):53-56.
- [12] 白晶银,郑祖艳.下关穴为主穴结合电针治疗原发性三叉神经痛疗效观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(21):145.
- [13] 王高峰,孙伟.三叉神经痛患者行下关穴深刺联合温针灸治疗的临床效果探析[J].首都食品与医药,2020,27(1):193-194.
- [14] 张保球,董珍英.隔牵正散灸下关、牵正穴治疗特发性面神经麻痹的临床疗效[J].内蒙古中医药,2019,38(7):101-102.
- [15] 董珍英,张保球,郭锡全.针刺结合隔牵正散灸下关、牵正穴治疗周围性面瘫临床观察[J].针刺研究,2019,44(2):131-135.
- [16] 白伟,张宁,徐立光.下关穴为主三穴治疗三叉神经痛的临床研究[J].中国中医药现代远程教育,2019,17(4):82-84.

(收稿日期:2023-11-12 修回日期:2024-01-19)