

防止患者术中低体温的发生^[4-5]。(4)CO₂气腹的加温:加温CO₂气腹可降低腹腔镜手术患者术中低体温和术后寒战的发生^[6]。目前我院采用的是WOLF-狼牌30L全自动灌注CO₂气腹机,可自动将CO₂气体加温至体温温度。(5)术后预防:术后尽快将患者安置为平卧位,迅速盖棉被或棉毡,加强腹部保暖。(6)其他:安全的气腹压力、气流速,尽量缩短手术时间,也是预防术中低体温的有效措施;消毒液的加温,由于消毒液的种类不同,其理化性质的稳定性也不一样,对其加温后的消毒效果有待进一步的研究。

1.3 观察指标 观察两组患者术前、术中、麻醉复苏期的体温,出现低体温的比例(体温低于36℃)。

1.4 统计学分析 使用SPSS 13.0统计软件进行分析处理,计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,重复测量资料用方差分析,计数资料率的比较用 χ^2 检验,以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者体温比较 观察组与对照组患者体温比较,差异有统计学意义($F = 810.422, P = 0.000$),观察组术前、术中及术后体温变化不显著,而对照组术后各时点体温下降显著($F = 700.53, P = 0.000$);干预因素与时间有交互作用($F = 276.116, P = 0.000$),说明两组采取不同的干预措施,不同的手术时间患者的体温有差异。见表1。

表1 两组患者术前、术中、麻醉复苏期体温比较($\bar{x} \pm s, ^\circ\text{C}$)

组别	<i>n</i>	术前	术中	麻醉复苏期
观察组	80	36.88 ± 0.08	36.69 ± 0.09	36.79 ± 0.10
对照组	80	36.83 ± 0.10	35.60 ± 0.07	35.72 ± 0.09

2.2 两组患者低体温发生率 观察组术中出现低体温6例(7.5%);对照组出现低体温52例(65.0%),观察组低体温发生率明显低于对照组($\chi^2 = 63.492, P = 0.001$)。

3 讨论

术中轻度低体温能降低器官的氧需和氧耗,稳定细胞膜,减少毒性产物的产生,利于器官的保护,但多数情况下低体温是一种不良刺激,对人体生理功能和术后影响不利^[7]。术中低体温导致患者寒战发生率

明显增高,代谢异常而致麻醉苏醒时间延长,易发生呼吸抑制、呕吐、误吸等意外^[8]。本文观察结果显示,两组患者术前体温没有明显差异,对照组术中及麻醉复苏期体温明显降低,而观察组体温相对稳定($P < 0.01$);低体温状态下,机体肝脏、肾脏对药物的清除能力下降,药物作用时间延长,肾脏对药物排泄能力下降,使麻醉苏醒时间延长^[9]。因此,在术前、术中、麻醉复苏期,采取综合的保温措施,显得尤其重要。我们对妇科腔镜手术前、术中、术后给予相应的护理干预以预防低体温的发生,采用安全、简便的保温措施,通过对术前、术中及麻醉复苏期对手术间温度进行动态调节,使用热风机及充气式保温毯,提高外周皮肤温度,减少体内热量散发,从而保持手术中病人体温相对恒定,有效防止术中及麻醉复苏期低体温的发生,减少术后并发症,缩短麻醉苏醒时间,对患者顺利度过手术期和预后有积极的意义。

参 考 文 献

- [1] Putzu M, Casati A, Berti M, et al. Clinical complications, monitoring and management of perioperative mild hypothermia: anesthesiological features [J]. Acta Biomed, 2007, 78 (3): 163 - 169.
- [2] 郑小春, 吴蓓茸, 李松莲, 等. 充气式保温毯预防腹部手术患儿术中低体温的效果观察 [J]. 温州护理学报, 2007, 14(6): 70 - 71.
- [3] 仲米兰, 程月娥. 肝移植患者术中低体温发生的原因及护理干预 [J]. 中国实用护理杂志, 2009, 25(11B): 31 - 32.
- [4] 罗俊. 术中低体温预防的护理进展 [J]. 临床护理杂志, 2013, 12(1): 49 - 52.
- [5] 谢荣. 麻醉学 [M]. 北京: 科学出版社, 1998: 391 - 393.
- [6] 卢妙容. 护理干预在预防泌尿外科腔镜手术患者术中低体温的临床观察 [J]. 中国实用医药, 2012, 7(10): 219 - 220.
- [7] 林卫红, 张丽清, 钱黄静, 等. 加温二氧化碳建立气腹对腹腔镜手术患者体温及寒战发生的影响 [J]. 中华护理杂志, 2007, 42(10): 953 - 954.
- [8] 夏玲, 姜云, 肖美云, 等. 复合保温对高危患者胸科手术中低体温影响的研究 [J]. 护士进修杂志, 2012, 27(16): 1448 - 1450.
- [9] 陈璟. 综合保温干预对肝移植术中低体温的影响 [J]. 护理与康复, 2011, 10(9): 747 - 748, 751.

(收稿日期: 2013 - 12 - 26 修回日期: 2014 - 01 - 13)